

## Salud y vida

## INFANCIA Y OBESIDAD



Tribuna

**José Vicente Ferrer**

► Especialista en cirugía general y aparato digestivo. Clínica Obésitas

Creo que la mayoría hemos vivido algún caso de obesidad infantil en nuestro entorno, y nos hemos hecho una idea de cómo altera la vida del niño. Y efectivamente la altera en su totalidad, aunque a los padres les cueste verlo o reconocerlo algunas veces. Le altera de cara a los demás, a los amigos del colegio, del barrio, primos, hermanos; es «el gordito» o el «perezoso» del grupo, el que come más y más rápido que los demás (aunque no siempre sea así), al que le cuesta más moverse, el que no gusta a las chicas de su edad. Escucha risitas sobre sí mismo, y muchas veces acaba recluyéndose en su ambiente familiar o en un muy reducido círculo de amigos.

La situación no es más fácil en el colegio, donde si además no es buen estudiante, recibirá un plus de críticas o burlas encubiertas, y no digamos ya durante las clases de gimnasia, práctica de deportes o natación.

El niño obeso sufre un tratamiento distinto de sus compañeros y de su entorno social, que incluso puede llegar a hacerle sentir excluido socialmente. La afectación física del niño o adolescente obeso no es menos importante que la emocional. Debido al efecto esponja del exceso de grasa acumulada, las hormonas secretadas por el sistema neuroendocrino no llegan en suficiente concentración a

los órganos diana, de manera que se produce un retraso característico en la maduración sexual, donde los genitales masculinos no siempre alcanzan el tamaño deseable, o se produce un retraso en la aparición de la primera menstruación o incluso su ausencia permanente hasta que desaparece buena parte de la obesidad.

Además, otros desequilibrios metabólicos y endocrinológicos relacionados con el acumulo excesivo de grasa causan cierta feminización exagerada, advirtiéndose sobre todo en el niño, tanto a nivel físico como emocional, aunque esto no llega a producir un cambio en sus preferencias de relación sexual.

Por último, otras de las secuelas características de las grandes obesidades en niños son las deformaciones esqueléticas y articulares, como los pies planos, la deformidad vara de las piernas, y en los peores casos, la deformidad de las mesetas tibiales y rótulas, entre otras.

En definitiva, la obesidad infantil y juvenil es una enfermedad en toda regla, con importantes repercusiones para su día a día, y para su futuro como adulto, que pueden llegar a establecerse como crónicas o para toda su vida. Es lo suficientemente importante como para que pongamos pronto todos los medios posibles para prevenirla o frenarla, o si ya está muy avanzada (IMC >50) plantear una operación de obesidad.

Y una última anotación, si la obesidad es familiar, cuando afecta a más de dos miembros de la misma familia, es necesario realizar una «Terapia Familiar Global», donde unos deben adaptarse a otros y las medidas de cambios de hábitos dietéticos son para todo el grupo familiar, y todos deben poner mucho de su parte.

## FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA



## 25.º aniversario de la clínica J. J. Boscà

► La clínica trata el dolor físico y su origen emocional sobre la base de que tras cada patología hay una persona con una historia singular

LEVANTE-EMV VALENCIA

La Clínica de Fisioterapia y Osteopatía Juan José Boscà Gandia ha celebrado este mes de julio su 25 aniversario, y para ello invitó a los tres primeros clientes de hace 25 años: José Ibiza, Mercedes Rodríguez y Vicente Esteve, estos son los nombres de las tres primeras personas que depositaron su confianza en Juan José Boscà. A estas tres personas se les regaló una sesión de fisioterapia, se les entregó una caja de galletas personalizadas, un diploma de agradecimiento y un ramo de flores. Acto seguido tuvo lugar un pisolabis donde se reunieron los familiares de los clientes, así como todo el equipo de profesionales de J. J. Boscà.

La Clínica J. J. Boscà, con una trayectoria de 25 años, empezó su recorrido al mismo tiempo que la Fisioterapia se inició como carrera universitaria en nuestro país. Ambas han ido creciendo y formándose juntas a lo largo de todos estos años.

La Clínica J. J. Boscà nació de la necesidad de ofrecer un nuevo concepto de salud, con el objetivo de suplir todas las necesidades de sus clientes y cumplir e incluso superar todas sus expectativas. Su creador, Juan José Boscà, fisioterapeuta, osteópata, profesor y director de la clínica y de Instema, pero sobre todo emprendedor, siempre había soñado con un centro donde no solo se centraran en la patología de la persona, sino que lo principal fuera la persona en sí. Además, lo más importante para el equipo es el tratar de solucionar el problema de la persona de una manera global: corrigiendo y mejorando los problemas y patologías que presenta la persona así como asesorando tanto en temas posturales, de alimentación como de ejercicio físico. En definiti-

**La Clínica J. J. Boscà ha invitado a sus tres primeros clientes para compartir su vigésimoquinto aniversario**

va, dándole unas pautas útiles que pueda utilizar en su día a día tanto para que no se vuelva a repetir la lesión o el problema como para mejorar su salud a nivel global y que las mejoras se mantengan en el tiempo

Durante los 25 años a la vanguardia de la Fisioterapia y Osteopatía, los profesionales de la Clínica J. J. Boscà se han ido formando en las últimas y más novedosas técnicas del mercado. «Si queremos ofrecer el mejor servicio a nuestros clientes es imprescindible estar al día y actualizarse constantemente, y eso es lo que hacemos en nuestro centro. Aparte de estar a la última en las técnicas más innovadoras, todos nuestros profesionales están formados en calidad y atención al cliente, y algunos de nuestros profesionales han hecho investigación científica y son docentes en universidades tanto a nivel nacional como internacional», asegura su director, Juan José Boscà.

**Equipo multidisciplinar**

Son un equipo multidisciplinar, formado por fisioterapeutas, osteopatas, enfermeros y un excelente equipo médico especializado que da continuo soporte y asesoramiento en aquellos procesos que lo precisen. En definitiva, tratan de adaptar el mejor tratamiento a las necesidades de cada persona para ayudarla a recuperarse y a conseguir una mejor calidad de vida.

En la Clínica J. J. Boscà, mediante la Osteopatía y Fisioterapia, se

consiguen los equilibrios músculo-esqueléticos, viscerales y craneales necesarios para resolver las disfunciones y alteraciones de la salud de sus clientes; posteriormente integran todos los cambios posturales mediante la reeducación postural global (R. P. G.), y finalmente confeccionan un plan de actuación a nivel alimentario y de suplementación (en caso de ser necesario) para reorganizar el organismo también desde dentro.

No hay que olvidar la importancia los factores psicoemocionales, es por eso que en cada sesión tienen en cuenta los factores psicoemocionales de cada persona, que en muchas ocasiones suelen afectar al estado general, aumentando el dolor somático, y finalmente, una vez todo integrado y también como herramienta de tratamiento, aconsejan a sus clientes la realización de actividad física, en especial el método Pilates, uno de los ejercicios más completos y que nos mantiene el equilibrio obtenido en nuestro tratamiento. Todo este proceso no es corto, hablamos de, en algunos casos, meses e incluso algún año de evolución, pero el resultado final es sorprendente, la persona empieza a percibir un estado más saludable que se acerca al 100 % de las expectativas que inicialmente presentaba. «Este es nuestro objetivo, el camino a seguir, en lo que creemos y por lo que luchamos cada día», concluye Juan José Boscà.

MÁS INFORMACIÓN

**Clínica J. J. Boscà** (Gran Vía Germanías, 29 (Tavernes de la Valldigna)  
 ☎ 96 283 65 69 / 606 32 00 31  
 🌐: www.juanjosebosca.com  
 www.facebook.com/clinicajjbosca

**CLÍNICA J.J. BOSCA**  
 FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA



R.P.G.

PILATES

RADIOLOGÍA

ONDAS DE CHOQUE

96 283 65 69 / 606 32 00 31

**CENTRE VALENCIÀ D'ACUPUNTURA MÈDICA**  
 DR. RAMIRO CALVO ESPINOSA  
 Calle Palleter, 59, bajo  
 Consulta previa petición de hora al teléfono  
 96 385 77 47

**DEJE DE FUMAR EN UNA HORA** Desde 1993 en Valencia  
 ACABA CON EL ESTADO DE DEPENDENCIA EN 3 SESIONES  
 90% DE EFECTIVIDAD  
 Pl. San Agustín, 3-C, 5.º, 11.ª  
 46002 VALENCIA  
 Tel. 96 352 03 88  
 www.dejardefumarlatorre.com