



Neil M. Bressler.



Susan B. Bressler.

Presentan nuevas terapias para luchar contra la ceguera en diabéticos y mayores

► Especialistas americanos aconsejan prevenir la pérdida de visión con una asistencia preventiva

PILAR G. DEL BURGO VALENCIA

■ Un diagnóstico precoz cambia el pronóstico visual. Ver o no ver, así de claro y contundente. Esta fue solo una pequeña parte del mensaje que trasladaron ayer dos oftalmólogos norteamericanos, los doctores Susan B. Bressler y su esposo, Neil M. Bressler, a sus colegas valencianos y médicos de familia durante un curso específico que se impartió en el colegio de médicos de Valencia en el que se dieron a conocer los resultados de la eficacia de varios tratamientos valorados en estudios clínicos.

Los dos ejes del curso, que organizó la Clínica Akién de Valencia, fueron la ceguera asociada a la diabetes y la que se produce por degeneración macular por la edad y el abuso de tóxicos como el tabaco.

Bressler, profesor e investigador de la Escuela de Medicina de la Universidad John Hopkins, afirmó que tras 25 años de utilizar el láser para contrarrestar la pérdida de visión que sufren los pacientes diabéticos, —«que es un tratamiento muy agresivo y destructivo», recalcó—, se ha observado que una inyección aplicada en el ojo (con un inhibidor de factor vascular endotelial, Anti VEGF), consigue frenar en un 50 % la pérdida de visión y mejorar el estado del ojo.

Aunque este tipo de tratamiento es perfectamente conocido por los especialistas de los servicios de Oftalmología de los hospitales de la red pública valenciana que los emplean con sus pacientes, el especialista americano resaltó la importancia de aplicar el tratamiento cuando se detecten los primeros signos de inflamación o edema en la parte central de la retina,

«porque frenaría el avance de la ceguera y estabiliza la visión».

El tratamiento, que tendría que aplicarse un año, solo tiene una salvedad: el precio. No obstante, Bressler insistió en que «cuanto antes acuda el paciente al especialista, más fácil será mantener la visión». La diferencia entre el beneficio del láser y e la inyección para frenar la evolución de una ceguera en un diabético es el resultado (de un 30 % a un 50 %), si bien muchos pacientes tienen que ser tratados con los dos procedimientos.

Por otra parte, la profesora de Oftalmología de la Escuela de Medicina de la Universidad John Hopkins, Susan Bressler expuso los resultados de dos estudios coordinados por ella y que se han realizado durante los últimos doce años para revertir los síntomas de ceguera de la degeneración macular seca que está asociada a la edad (a partir de los 65 años) y que afectaría a todas las personas que llegaran a vivir 110 años.

Por otra parte, la degeneración macular húmeda sobreviene repentinamente y causa ceguera en el 80-90 % de las personas que la padecen. «Hay una conversión de la seca a la húmeda, por eso es importante valorar si existe riesgo de la segunda».

Un ensayo realizado en 5.000 personas durante 12 años con una formulación especial de vitaminas (antioxidantes) ha demostrado ser muy eficaz para prevenir la degeneración macular seca en no fumadores, mientras que los fumadores deben evitar los betacarotenos porque aumentan el cáncer de pulmón. El segundo estudio con otra fórmula que se estudió en 4.000 personas fue menos eficaz.

DEPORTE Y SALUD

Fisioterapia deportiva en la clínica J. J. Boscà

SALUD Y VIDA VALENCIA

■ La mayoría de nosotros, por motivos de salud, para despejarnos o simplemente por diversión, practicamos algún tipo de deporte. Si preguntamos a nuestros amigos y familiares, nos daremos cuenta que «el deporte está de moda», pero para practicarlo debemos respetar algunas pautas de actuación para así prevenir el riesgo de padecer alguna lesión. Las lesiones más comunes son esguinces de tobillo, distensiones en la espalda, fracturas en las manos, dolores, hinchazón, dificultad de movimiento, debilidad... Si esto ocurre, se debe tratar inmediatamente, no darle importancia, solo puede empeorar la lesión.

A la Clínica de Fisioterapia y Osteopatía J.J. Boscà son muchas las personas que acuden por lesiones de este tipo, y allí no sólo se tiene en cuenta el tipo de lesión, sino también los gestos específicos del deporte y las peculiaridades del deportista. Es por ello que entre sus clientes se encuentran deportistas de élite de todas las modalidades y conocidos tanto a nivel nacional como internacional. En la Clínica J.J. Boscà son conscientes de que es necesario tener en cuenta todos los factores que influyen en la persona para proporcionar el mejor tratamiento, destinado, no sólo a la recuperación de la actual lesión, sino a la prevención de futuras, y con ello conseguir que el deportista pueda alcanzar el máximo rendimiento en su disciplina.

La Clínica J.J. Boscà, con 25 años de trayectoria, está a la vanguardia de la fisioterapia y osteopatía. Los profesionales de la clínica se han ido formando en las últimas y más novedosas técnicas del mercado para asegurar al paciente una correcta evolución y mejora. Pilar Mansilla Ferragud, fisioterapeuta y osteópata del equipo J.J. Boscà y especialista en fisioterapia deportiva, explica sus beneficios: «Entre los diversos métodos físicos que aplica el fisioterapeuta, el más importante es la terapia manual, aunque se apoya en otros agentes físicos, ya sea para el diagnóstico o para el propio tratamiento, tales como el kinesioteape, la nutrición, la suplementación deportiva y las ondas de choque».

Kinesioteape

El kinesioteape o vendaje neuro-



Equipo multidisciplinar de la Clínica J. J. Boscà.

muscular se emplea para solucionar molestias y dolores músculo-esqueléticos sin restringir los movimientos de estos, como ocurre con los vendajes clásicos.

Las principales funciones de este tipo de vendaje son la sujeción de músculos, la reducción de la inflamación, la activación del sistema circulatorio y neurológico, aliviar el dolor, corregir problemas articulares y ayudar a eliminar la congestión vascular y linfática. Con este tratamiento se produce una recuperación más rápida de la lesión y el deportista puede incorporarse antes a su actividad física.

Nutrición y suplementación

La gran mayoría de personas con dolor muscular sufren carencias nutricionales, que al ser corregidas, pueden curar la patología, mejorar el rendimiento deportivo y ayudar a la recuperación postesfuerzo.

En la Clínica J.J. Boscà hacen un seguimiento personal de la evolución de cada persona, y para ello, además de las técnicas manuales o fisioterapéuticas, también asesoran en temas de nutrición. Antes de empezar con un tratamiento de suplementación, en la Clínica J.J. Boscà hacen un análisis de cuál es la situación de cada persona y su equipo médico corrobora el tratamiento nutricional.

Terapia con ondas de choque

La terapia mediante ondas de choque es un tratamiento no invasivo y una de las terapias más efectivas para el tratamiento del

dolor del sistema músculo-esquelético. Las ondas de choque mejoran el metabolismo, la microcirculación, disuelve fibroblastos calcificados, aumenta la producción de colágeno, disminuye la tensión muscular y reduce el dolor, eliminando la sustancia P.

La terapia de ondas de choque es una terapia novedosa y en la Clínica J.J. Boscà cuentan con la revolucionaria máquina Intellect Rpw Shockwave para ofrecer las mejores soluciones y resultados a sus clientes.

La Clínica J.J. Boscà cuenta con un equipo multidisciplinar formado por fisioterapeutas, osteópatas, enfermeros y un excelente equipo médico especializado que da continuo soporte y asesoramiento en aquellos procesos que lo precisen. Además, también disponen de un equipo radiológico. En definitiva, tratan de adaptar el mejor tratamiento a las necesidades de cada persona para ayudarle a recuperarse y a conseguir una mejor calidad de vida. Lo más importante para el equipo de la Clínica J.J. Boscà es tratar de solucionar el problema de la persona de una manera global, eliminando la lesión y consiguiendo que ésta no vuelva a aparecer.

Para más información sobre la fisioterapia deportiva, los teléfonos de contacto de la clínica son: 96-2836569 y 606-320031. También se puede visitar su centro situado en Gran Vía Germanes, 29, Tavernes de la Valldigna (Valencia), a través de su Facebook: www.facebook.com/clinicajjbosca o visitando su web: www.juanjosebosca.com

Salud y Vida
Levante
PARA ANUNCIARSE EN ESTA SECCIÓN
96 399 23 43
levante.publicidad@epi.es

CENTRE VALENCIÀ D'ACUPUNTURA MÈDICA
DR. RAMIRO CALVO ESPINOSA
Calle Palleter, 59, bajo
Consulta previa petición de hora al teléfono
96 385 77 47

Linfanew®
Su salud y su belleza son nuestra máxima prioridad
Tratamientos de:
• Oxigenación. • Reducción del dolor.
• Reflexología. • Pérdida de peso.
Tel. 96 299 04 36. www.linfanew.com